



«Θα πάω για λουτρά στην Αιδηψό», ήταν μια από τις συνηθέστερες εκφράσεις πριν μερικές δεκαετίες, και συνήθως προέρχονταν από ηλικιωμένους ανθρώπους, με τους περισσότερους να έχουν συνδέσει τις ιαματικές πηγές με ασθένειες και την τρίτη ηλικία, για να δουν πλέον την εικόνα να ανατρέπεται.

Η ιδέα της χρήσης των θερμών ή κρύων πηγών, με την ελπίδα της θεραπείας ορισμένων ασθενειών, χρονολογείται από τους προϊστορικούς χρόνους, ενώ η ιστορία των ιαματικών πηγών έχει τις ρίζες της στην αρχαία Ελλάδα.

Κατά τη διάρκεια του 11ου π.Χ. αιώνα εμφανίστηκαν τα πρώτα Ασκληπεία όπου οι ιερείς προσπαθούσαν να θεραπεύσουν τους ασθενείς τους με προηγμένες για την εποχή μεθόδους, με τα περισσότερα από αυτά τα ιερά ιατρεία να κατασκευάζονται κοντά σε πηγές και ποταμούς. «Η Αιδηψός στα αρχαία χρόνια, ήταν αυτοκρατορική πόλη των

Ρωμαίων που έρχονταν και πραγματοποιούσαν συμπόσια, και ήταν τόπος ευεξίας», αποκαλύπτει ο υποψήφιος δήμαρχος Ισταιας-Αιδηψού, Γιάννης Κοτζιάς.

Μετά από 3.000 χρόνια, οι Έλληνες ανακαλύπτουν και πάλι την σημασία και την αξία της ιαματικής ιατρικής, όχι μόνο σε επίπεδο ευεξίας και αποκατάστασης, αλλά παράλληλα αποκαλύπτονται και τα σημαντικά οφέλη που μπορεί να προσφέρει στην ελληνική οικονομία και την ανάπτυξη του τουρισμού.

Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και Σύνδεσμος Δήμων Ιαματικών Πηγών Ελλάδας (ΣΔΙΠΕ), οι ηλικίες όσων ενδιαφέρονται για τις ιαματικές πηγές μειώνεται ενώ αυξάνεται παράλληλα το μορφωτικό επίπεδο.

«Στην Ελλάδα υπάρχουν περισσότερες από 750 ιαματικές πηγές, με τις 84 να είναι επίσημα αναγνωρισμένες από το κράτος ως ιαματικές», σημειώνει ο πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής και δερματολόγος, Κωνσταντίνος Κουσκούκης μιλώντας στο Economistas.

Όπως επισημαίνει ο κ. Κουσκούκης, ο ιαματικός τουρισμός είναι ένας ταχύτατα αναπτυσσόμενος οικονομικός κλάδος που μπορεί να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο στην ελληνική οικονομία, καθώς μπορεί να προσφέρει το πιο σημαντικό «όπλο» του οποιουδήποτε είδους τουρισμού. Τους επαναλαμβάνόμενους τουρίστες.

«Μέχρι το 2025, ο ιαματικός τουρισμός πρόκειται να αποτελέσει τη δεύτερη μεγαλύτερη βιομηχανία στον κόσμο, μετά την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη» σημειώνει ο πρόεδρος της Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής και συμπληρώνει πως «Καθώς η ιαματική ιατρική απαιτεί θεραπείες 21 ημερών ανά εξάμηνο σε ασθενείς και σε υγιείς προληπτικά, εξασφαλίζει repeaters τουρίστες, χρηματοδοτούμενους από τα ιδιωτικά και ασφαλιστικά ταμεία των ευρωπαϊκών χωρών, και το μοντέλο της 12μηνιαίας τουριστικής περιόδου εξασφαλίζει εντυπωσιακά οικονομικά οφέλη με την ανάπτυξη κέντρων ιαματικής ιατρικής, θαλασσοθεραπείας, ευεξίας σε όλη την ελληνική επικράτεια».

Στο πλαίσιο αυτό θα μπορούσαν να υπάρχουν τουριστικά πακέτα, τα οποία μάλιστα να επαναλαμβάνονται ανά εξάμηνο, για ιαματική θεραπεία, που θα συνδυάζονται και με άλλες τουριστικές υπηρεσίες αναψυχής, αναζωογόνησης, σπορ και πολιτιστικών δραστηριοτήτων,

αποτοξίνωσης, αντιγήρανσης, αντικαπνιστικής θεραπείας, θεραπείας άγχους, ψυχοθεραπείας, κινησιοθεραπείας, διατροφολογίας κ.λπ.

Σε συνδυασμό με το εξαιρετο βιοκλίμα, το φυσικό κάλλος, τη φημισμένη μεσογειακή διατροφή, την πλούσια πολιτιστική και ιστορική κληρονομιά, αλλά και τη χάραξη αναπτυξιακής στρατηγικής για τον ιαματικό τουρισμό, μπορεί να προωθήσει συντονισμένα τον «Τουρισμό των τεσσάρων εποχών», με πολλαπλασιαστικά οφέλη.

Από την πλευρά του ο υποψήφιος δήμαρχος Ισταίας-Αιδηψού, Γιάννης Κοτζιάς με δηλώσεις του στο *economistas* τόνισε πως αυτό που πρέπει να υπάρξει είναι η «απομάκρυνση από το μοντέλο που χρησιμοποιούσε η ελληνική Πολιτεία για τις λουτροπόλεις μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο που δημιούργησε πλέον ένα στρεβλό τρόπο κρατικοδίαιτης επιχειρηματικότητας που μετέτρεψε τις λουτροπόλεις σε ένα νωθρό άλογο που πλέον δεν μπορεί να τρέξει». Ο κ. Κοτζιάς προτείνει ένα νέο μοντέλο που βασίζεται στην αναβάθμιση των λουτροπόλεων και την ευρύτερη σύνδεση τους με το μεγαλύτερο προσόν που διαθέτουν οι ιαματικές πηγές. Την ευεξία. «Η τοπική αυτοδιοίκηση, πρέπει να αναλάβει δράση και να αναδιαμορφώσει τις λουτροπόλεις. Δεν γίνεται να μην αναδεικνύεται ο τόπος της ευεξίας και να συνδέουμε τις ιαματικές πηγές μόνο με τις θεραπείες και την τρίτη ηλικία. Η ομορφιά μιας λουτρόπολης μπορεί και πρέπει να αναδειχθεί, και να μην πνίγεται υπό το βάρος του τσιμέντου».

Στην Ευρώπη υπάρχουν 1.400 κέντρα ιαματικής ιατρικής και ευεξίας που λειτουργούν υπό μορφή Health Resort, τα οποία επισκέπτονται εκατομμύρια ασθενείς απ' όλο τον κόσμο. Οι Ευρωπαίοι πραγματοποιούν ετησίως 2,6 εκατ. ταξίδια για λόγους υγείας σε συνδυασμό με τις διακοπές τους, στο πλαίσιο του Τουρισμού Υγείας, ενώ, σε παγκόσμιο επίπεδο πραγματοποιούνται 40 εκατ. ταξίδια που αντιστοιχεί στο 4% της τουριστικής αγοράς.

Στόχος πλέον είναι η αξιοποίηση των πολλών σημαντικών ιαματικών πηγών, με σκοπό «να εξελιχθούν από θερμαλιστικά κέντρα που είναι σήμερα σε κέντρα ιαματικής ιατρικής (Health Resorts), και σε συνδυασμό με όλες τις εναλλακτικές μορφές τουρισμού, μπορούν να φέρουν τεράστια έσοδα στις πόλεις και τις επιχειρήσεις», υπογραμμίζει ο κ. Κουσκούκης που καλεί τους επενδυτές να ρίξουν χρήμα τώρα που προλαβαίνουν καθώς «κρύβονται μεγάλες δυνατότητες στο μέλλον. Για να έρθουν νέοι επισκέπτες απαιτείται εκσυγχρονισμός των υποδομών, κάτι το οποίο τώρα στοιχίζει λιγότερο σε σχέση με τα οικονομικά επίπεδα που θα απαιτούνται μόλις ανοίξει η αγορά».

Ο κ. Γιάννης Κοτζιάς σημειώνει πως «πάντα ο επιχειρηματικός κόσμος είχε γρήγορα αντανακλαστικά. Αυτό που χρειάζεται είναι η κρατική βούληση, να υπάρξει επιτέλους ένα σταθερό φορολογικό πλαίσιο που δεν θα προκαλεί αβεβαιότητα στον επενδυτή και θα τον προκαλεί να αναβαθμίσει τις υπηρεσίες που προσφέρει στους επισκέπτες. Παράλληλα πρέπει και η τοπική αυτοδιοίκηση να καλλιεργήσει και να αναδείξει την ευεξία των λουτροπόλεων, διευρύνοντας το ηλικιακό φάσμα των επισκεπτών».

Οι 90 Ιαματικές Πηγές της Ελλάδας, σύμφωνα και με την Ελληνική Ακαδημία Ιαματικής Ιατρικής έχουν ως εξής:

Αττική

1. Ιαματική πηγή Λίμνης Βουλιαγμένης

Η ιαματική πηγή της Λίμνης Βουλιαγμένης βρίσκεται σε μικρή απόσταση απ' τα ανατολικά παράλια του Όρμου Βουλιαγμένης με λιμναίο σπήλαιο. Η περιοχή γύρω από την παραλία είναι φυσική με έντονη βλάστηση και απέχει δεκάδες μέτρων από τη θάλασσα.

2. Ιαματική πηγή Αιξωνής Γλυφάδας

Αναγνωρίστηκε ως ιαματικός ο φυσικός πόρος «πηγή Αιξωνής» του Δήμου Γλυφάδας (γεώτρηση αντλούμενη) για λουτροθεραπεία, με ιαματικές ιδιότητες που ενδείκνυνται για ρευματικές παθήσεις, χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφραλγίες καθώς και για παθήσεις του νευρικού συστήματος.

Όπως προκύπτει από την ανάλυση των πρώτων δειγμάτων το νερό στο συγκεκριμένο σημείο της Γλυφάδας είναι πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και η θερμοκρασία του κυμαίνεται από 37 έως 40 βαθμούς Κελσίου.

3. Ιαματική πηγή Αγίων Αναργύρων – Μεθάνων

Η ιαματική πηγή των Αγ. Αναργύρων βρίσκεται στο ανατολικό μέρος της Πελοποννήσου, στην ομώνυμη χερσόνησο στο βορειοδυτικό μέρος του ηφαιστειακού τόξου του Ν. Αιγαίου. Η ιαματική πηγή λειτουργεί σε εγκαταστάσεις παλαιού υδροθεραπευτηρίου σε διατηρητέο

κτήριο του Τσίλερ με φυσική λίμνη η οποία λόγω της έντονης οσμής του υδροθείου ονομάζεται βρωμολίμνη.

4. Ιαματική πηγή Νάνου (Αι πηγαί) – Μεθάνων

Η ιαματική πηγή αναβλύζει στο ομώνυμο Ξενοδοχείο το οποίο διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις. Το υδροθεραπευτήριο είναι ιδιωτικό και βρίσκεται στην είσοδο της πόλης των Μεθάνων. Τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, χλωριονατριούχα, ασθενώς ανθρακούχα και ισχυρώς υδροθειούχα.

5. Ιαματική πηγή Αγίου Νικολάου – Μεθάνων

Η ιαματική πηγή του Αγίου Νικολάου στα Μέθανα λειτουργεί σε σύγχρονο υδροθεραπευτήριο ενσωματωμένο με το παλιό ρωμαϊκό δίπλα στη θάλασσα.

6. Ιαματική πηγή Πausανία – Μεθάνων

Τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, χλωριονατριούχα και ασθενώς ανθρακούχα.

7. Ιαματική πηγή Σουβάλας – Αιγίνης

Η ιαματική πηγή της Σουβάλας βρίσκεται στην παραλία του Βορειοδυτικού τμήματος της Αιγίνας στη θέση βαθύ σε ένα αμμώδη ορμίσκο.

Θεσσαλία-Καρδίτσα

8. Ιαματική πηγή Σμοκόβου

Η ιαματική πηγή Σμοκόβου βρίσκεται στο 35 χλμ του οδικού άξονα Καρδίτσας – Ρεντίνας σε υψόμετρο 450 m. Ανήκει στο Δημοτικό διαμέρισμα Λουτροπηγής της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας.

9. Ιαματική πηγή Σουλαντά

Η ιαματική πηγή Σουλαντά σε υψόμετρο 480 m περίπου και βρίσκεται σε απόσταση 39 χλμ από την Καρδίτσα στα όρια των κοινοτήτων Βαθύλακκου και Αηδονοχωρίου.

Τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται μεσόθερμα, μεταλλικά, έντονα αλκαλικά, μετρίως υδροθειούχα.

10. Ιαματική πηγή Δρανίτσας – Καΐτσας

Η ιαματική πηγή Δρανίτσας – Καΐτσας βρίσκεται σε απόσταση 44 χλμ από την Καρδίτσα και σε υψόμετρο 440 μ.

Λάρισα

11. Ιαματική πηγή Κόκκινο Νερό – Καρίτσας

Τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται, ψυχρά, μεταλλικό, όξινα, ισχυρώς ανθρακούχα και μετρίως υδροθειούχα.

Θεραπευτικές ενδείξεις. Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται για ποσιθεραπεία σε νοσήματα γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος, σε παθήσεις ήπατος και χοληφόρων και σε αναμίες.

Δυτική Ελλάδα-Αιτωλοακαρνανία

12. Ιαματική πηγή Αγίου Βάρβαρου Τρύφου

Η ιαματική πηγή Αγίου Βάρβαρου – Τρύφου βρίσκεται κοντά στον Αμβρακικό κόλπο, σε μικρή απόσταση από την κύρια οδό που συνδέει την Αμφιλοχία με την Βόνιτσα.

13. Ιαματική πηγή Κρεμαστών – Αλευράδας Βάλτου

Η ιαματική πηγή Κρεμαστών, γνωστή και ως «Μπαλκιώνα», κοντά στην τεχνητή λίμνη Κρεμαστών στην κοίτη του Αχελώου ποταμού, απέχει 65 χλμ από το Αγρίνιο και η ανάβλυση της πηγής βρισκόταν στη σημερινή θέση του φράγματος Κρεμαστών, μετά την κατασκευή του όμως αναβλύζει στο σημείο που βρίσκεται σήμερα, μέσα από γεωτεχνική στοά.

14. Ιαματική πηγή Μουρστιάνου – Σώκου

Η ιαματική πηγή βρίσκεται σε απόσταση 15 χλμ περίπου από το Αγρίνιο, δίπλα στη λίμνη Λυσιμαχία. Τα λουτρά ανήκουν στην οικογένεια Σώκου.

15. Ιαματική πηγή Χέλοβας – Ζωγόπουλου

Η ιαματική πηγή βρίσκεται σε απόσταση 15 χλμ περίπου από το Αγρίνιο, δίπλα στη λίμνη Λυσιμαχία. Τα λουτρά Χέλοβας (πήραν το όνομα τους από τα εξαιρετα χέλια) εκμετάλλευσης της οικογένειας Ζωγόπουλου.

16. Ιαματική πηγή Μυρτιάς – Κόκκινο Στεφάνι

Η ιαματική πηγή Μυρτιάς βρίσκεται στη βορειοανατολική παραλία της λίμνης Τριχωνίδας και είναι γνωστή με το όνομα «Κόκκινο Στεφάνι». Ο βράχος που δεσπόζει στο παραλίμνιο

τοπίο και βρίσκεται δίπλα στην πηγή έδωσε το όνομά του, «Κόκκινο Στεφάνι» από το χρώμα του, επειδή κάθε ηλιοβασίλεμα γίνεται κόκκινος στεφανώνοντας τα λουτρά.

17. Ιαματική πηγή Στάχτης Πόριαρη

Η ιαματική πηγή Στάχτης βρίσκεται στην ορεινή Ναυπακτία και οφείλει το όνομά της αφ' ενός στην υφή του χώματος που φαίνεται σαν στάχτη και αφετέρου στο χωριό Πόρος και το ομώνυμο ρέμα Πόριαρη, παλαιότερα δε ονομάζονταν και ιαματική πηγή Καλλιρόης από το όνομα της γνωστής βασίλισσας. Τα λουτρά απέχουν 37 χλμ από τη Ναύπακτο.

18. Ιαματική πηγή Χαλκιόπουλου

Τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται μεταξύ άλλων ως ψυχρά, μεταλλικά και αλκαλικά, ενώ ενδείκνυνται σε νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και δερματολογικές παθήσεις.

19.Ιαματική πηγή Αγραπιδόκαμπου

Τα ιαματικά νερά της πηγής ενδείκνυνται σε νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και δερματολογικές παθήσεις.

20. Ιαματικός πηλός Μεσολογγίου (Αλυκές)

Ο πηλός του Μεσολογγίου περιέχει στοιχεία ανθρακικών αλάτων, χαλαζία, καολίνη και μοντμοριλλονίτη και χαρακτηρίζεται θεραπευτικός πηλός.

Ηλεία

21. Ιαματική πηγή και ιαματικός πηλός Κυλλήνης

Η ιαματική πηγή των Λουτρών Κυλλήνης, βρίσκεται νοτιοδυτικά του χωριού καθώς και του φρουρίου Χλεμούτσι και απέχει 6 χιλιόμετρα από την Κυλλήνη και 85 χιλιόμετρα από την Πάτρα. Ενδείκνυται για νοσήματα μυοσκελετικού, νευρικού, αναπνευστικού συστήματος, καρδιαγγειακού και περιφερειακού αγγειακού συστήματος δερματικές και γυναικολογικές παθήσεις, ενώ η πηλοθεραπεία ενδείκνυται για τις ίδιες παθήσεις εκτός του αναπνευστικού συστήματος.

22. Ιαματικές πηγές Καϊάφα (Ανιγρίδων Νυμφών και Γερανείου)

Η ιαματική πηγή Ανιγρίδων Νυμφών βρίσκεται στην Ολυμπία της Ηλείας, απέχει 26 χλμ από τον Πύργο και εμφανίζεται μέσα από καρστικά σπήλαια, τα οποία βυθίζονται στην λιμνοθάλασσα του Καϊάφα, ενώ η ιαματική πηγή του Γερανείου βρίσκεται σε απόσταση 500 μέτρων.

23. Ιαματική πηγή Κουνουπελίου – Υρμίνης

Η ιαματική πηγή Κουνουπελίου (Λουτρά Υρμίνης) απέχει από τη Μανωλάδα 6 χλμ και αναβλύζει μέσα σε μια σπηλιά, σε απόσταση λίγων μέτρων από την ακτή.

24. Ιαματική πηγή Ξυλοκέρας

Η ιαματική πηγή Ξυλοκέρας βρίσκεται στην Ηλεία, βορειοδυτικά του Πύργου και πήρε το όνομα της από το ομώνυμο χωριό.

25. Ιαματική πηγή, Βρωμονερίου – Λεχαινών

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και δερματοπάθειες.

Αχαΐα

26. Ιαματική πηγή Σελιανίτικα – Κυριακόπουλου

Η ιαματική πηγή Σελιανίτικων βρίσκεται στην ομώνυμη παραλία, 10 χλμ μετά το Αίγιο πηγαίνοντας προς την Πάτρα.

27. Ιαματική πηγή Αραχωβίτικα

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται για νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και για δερματολογικές παθήσεις.

Δυτική Μακεδονία- Φλώρινα

28. Ιαματική πηγή Ξυνό νερό (φυσικό μεταλλικό νερό)

Φυσικό μεταλλικό νερό, μετρίως ανθρακούχο, ενδείκνυται σε νοσήματα γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος και σε παθήσεις ήπατος και χοληφόρων.

29. Ιαματική πηγή Αγραπιδιάς – Λιμνοχωρίου

Η ιαματική πηγή Αγραπιδιάς βρίσκεται 37 χλμ νοτιοανατολικά της Φλώρινας.

Καστοριά

30. Ιαματική πηγή Αμμουδάρας

Η περιοχή του χωριού Αμμουδάρα, κοντά στον Αλιάκμονα, βρίσκεται 17 χλμ νότια της πόλης της Καστοριάς και απέχει 3 χλμ από το Άργος Ορεστικό.

Γρεβενά

31.Ιαματική πηγή Κιβωτού (Αγίου Γεωργίου)

Τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται μεταξύ άλλων ως ψυχρά, μεταλλικά, αλκαλικά, ενώ ενδείκνυνται σε νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και δερματοπάθειες.

Κεντρική Μακεδονία-Θεσσαλονίκη

32.Ιαματική πηγή Σουρωτής (φυσικό μεταλλικό νερό)

Από την πηγή της Σουρωτής αναβλύζει αιώνες τώρα το διάσημο νερό. Στους τοπικούς θρύλους αναφέρεται ότι οι ευγενείς προτιμούσαν το δροσιστικό νερό της για τα συμπόσιά τους. Γάλλοι αξιωματικοί κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου πολέμου, εκτιμώντας την εξαιρετική ποιότητα του νερού, το εμφιάλωναν και το έστελναν στη Γαλλία, η εμφιάλωση δε συνεχίστηκε και από τα σερβικά στρατεύματα.

33. Ιαματική πηγή Σέδες – Θέρμης

Η ιαματική πηγή βρίσκεται 25 χλμ ανατολικά της Θεσσαλονίκης στη θέση του ομώνυμου αρχαίου οικισμού, κοντά στις κοινότητες Ραιδεστού και Βασιλικά. Τα λουτρά είναι γνωστά από την αρχαιότητα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις εγκαταστάσεις των τριών τρουλαίων λουτρών και τους έξι υπαίθριους μαρμάρινους ατομικούς λουτήρες.

34. Ιαματική πηγή Λαγκαδά

Τα λουτρά Λαγκαδά βρίσκονται 20 χλμ από την Θεσσαλονίκη και 2 χλμ από την πόλη του Λαγκαδά. Οι επισκέπτες κάνουν τα λουτρά τους στη δεξαμενή, ενώ υπάρχει και μια μικρή χαβούζα που στον πυθμένα της θερμαίνεται άμμος για αμμόλουτρα.

35. Ιαματική πηγή Νέας Απολλωνίας – Βόλβης

Τα λουτρά Νέας Απολλωνίας βρίσκονται στην νότια όχθη της λίμνης Βόλβης, 50 χλμ βορειανατολικά της Θεσσαλονίκης. Ανατολικά των λουτρών σε απόσταση 1,5 χλμ βρίσκονται τα ερείπια του λεγόμενου λουτρού του «Μέγα Αλέξανδρου».

Πέλλα

36. Ιαματική πηγή Λουτρακίου – Αριδαίας (Πόζαρ)

Η ιαματική πηγή απέχει 13 χλμ από την Αριδαία και βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Βόρας (Καϊμακτσαλάν), σε υψόμετρο 380 μέτρων. Τα αρχαιολογικά ευρήματα δείχνουν την χρήση των ιαματικών νερών, τόσο την εποχή του Μεγάλου Αλεξάνδρου όσο και επί Ρωμαϊκής και Βυζαντινής περιόδου.

37. Ιαματική πηγή Λουτροχωρίου – Πετραίας

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος, γυναικολογικές και δερματικές παθήσεις.

Σέρρες

38. Ιαματική πηγή Σιδηροκάστρου

Σε απόσταση 7 χλμ από την πόλη του Σιδηροκάστρου βρίσκονται τα ιαματικά λουτρά Σιδηροκάστρου, γνωστά από τα Βυζαντινά χρόνια.

39. Ιαματική πηγή Αγκίστρου

Η ιαματική πηγή που απέχει 125 χλμ από τη Θεσσαλονίκη βρίσκεται το χωριό Αγκίστρο.

Μέχρι το 1998 υπήρχε μόνο το βυζαντινό χαμάμ, ενώ σήμερα υπάρχουν σύγχρονες εγκαταστάσεις με όμορφα αγροτουριστικά καταλύματα και ξενώνες.

40. Ιαματική πηγή Νιγρίτας

Η ιαματική πηγή των Θερμών Νιγρίτας βρίσκεται σε απόσταση 22 χλμ νότια της πόλης των Σερρών. Στην ευρύτερη περιοχή υπάρχουν τόσο θερμές πηγές όσο και γεωτρήσεις που περιχαράζουν ένα γεωθερμικό πεδίο. Τα λουτρά χρονολογούνται από τη Βυζαντινή εποχή καθώς σώζεται βυζαντινό λουτρό.

Κιλκίς

41. Ιαματική πηγή και Ιαματικός πηλός Πικρολίμνης

Η Πικρολίμνη φημιζόταν για τις θεραπευτικές της ιδιότητες από τους αρχαίους χρόνους. Εκτείνεται σε μια έκταση 4.500 στρεμμάτων στην τοποθεσία Ξυλοκερατιά του Κιλκίς, σε απόσταση 21 χλμ από τη Θεσσαλονίκη. Το νερό της έχει μεγάλη περιεκτικότητα σε αλάτι με συνέπεια στα νερά της να μην υπάρχει ζωή. Η ιδιαιτερότητα της Πικρολίμνης οφείλεται ακριβώς στη μαύρη της λάσπη (φυσικός αλατούχος πηλός) που υπάρχει στην κοίτη της.

42. Ιαματική πηγή Γιάννες (Μεγάλη βρύση)

Φυσικό μεταλλικό νερό, μετρίως ανθρακούχο, το οποίο ενδείκνυται σε νοσήματα του γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος, παθήσεις ήπατος και χοληφόρων.

Χαλκιδική

43. Ιαματική πηγή Αγίας Παρασκευής

Στο νοτιοδυτικό άκρο της χερσονήσου της Κασσάνδρας στο χωριό Αγία Παρασκευή βρίσκεται η θερμή πηγή του Αγίου Νικολάου σε ένα ρήγμα δίπλα στη θάλασσα. Η ανακάλυψη της έγινε κατά τον μεσοπόλεμο προς αναζήτηση θείου, αλλά αντί για ορυκτό θειάφι

βρέθηκε να αναβλύζει ζεστό υδροθειούχο νερό.

44. Ιαματική πηγή Κανίστρου Κασσάνδρας

Η ιαματική πηγή Κανίστρου Κασσάνδρας με θερμοκρασία 32°C, είναι υπόθερμη, μεταλλική, ουδέτερη με βάση το pH, χλωριονατριούχα, βρωμιούχα και ισχυρώς ανθρακούχα Αλιπηγή.

Ημαθία

45. Ιαματική πηγή Ανθεμίων – Αγίου Νικολάου

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος, δερματικές παθήσεις.

Πελοπόννησος-Κορινθία

46. Ιαματική πηγή Ωραίας Ελένης

Τα Λουτρά Ωραίας Ελένης βρίσκονται στη νότια πλευρά του αρχαίου λιμένα της Κορίνθου Κεχρές. Η στενή περιοχή των λουτρών, εξαιρετου φυσικού κάλλους, ήταν στην αρχαιότητα το επίγειο της αρχαίας κωμόπολης «Σολύγεια» όπου κατά την παράδοση λουζόταν η Ωραία Ελένη Βασίλισσα της Σπάρτης.

47. Ιαματική πηγή Λουτρακίου Περαχώρας

Το Λουτράκι, διεθνούς φήμης λουτρόπολη, θεραπευτικός σταθμός και τουριστικό κέντρο, διαθέτει ιαματικές πηγές οι οποίες αναβλύζουν σε πολλά σημεία της παραλίας σε έκταση 750 μέτρων.

Με την αρχαία ονομασία «Θέρμαι», από την προστάτιδα των ιαματικών νερών Θερμία

Αρτέμιδα, το Λουτράκι θεωρούνταν πάντα ιαματική πόλη.

Μεσσηνία

48.Ιαματική πηγή Βρωμονερίου (Μοσχονερίου)

Η ιαματική πηγή ανήκει στη Μεσσηνία, σε μικρή απόσταση από την πόλη των Γαργαλιάνων.

Αρκαδία

49.Ιαματική πηγή Ηραίας – Γορτυνίας

Τα λουτρά Ηραίας που βρίσκονται στην Αρκαδία είναι γνωστά από την αρχαιότητα.

Αργολίδα

50.Ιαματική πηγή Ερμιόνης

Τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται μεταξύ άλλων ψυχρά, μεταλλικά, έντονα αλκαλικά, και ενδείκνυνται σε νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και για γυναικολογικές παθήσεις και δερματοπάθειες.

Νότιο Αιγαίο- Δωδεκάνησα

51. Ιαματική πηγή Αγίου Φωκά – Κω

Η ιαματική πηγή βρίσκεται στο ΝΑ σημείο του νησιού και απέχει 12 χιλιόμετρα από την πόλη της Κω. Η Κως είναι γνωστή ως η πατρίδα του Ιπποκράτη, πατέρα της ιατρικής επιστήμης, ο οποίος έζησε κατά τον 4ον π.Χ. αιώνα και είναι ο πρώτος που μίλησε για τις ευεργετικές ιδιότητες της υδροθεραπείας.

52. Ιαματική πηγή Αγίας Ειρήνης – Κω

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος καθώς και σε γυναικολογικές και δερματολογικές παθήσεις.

53. Ιαματική πηγή Μανδρακίου – Νισύρου

Η ιαματική πηγή βρίσκεται στο βόρειο μέρος του νησιού και σε απόσταση 1,5 χλμ από το Μανδράκι.

54. Ιαματική πηγή Αυλακίου – Νισύρου

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος καθώς σε γυναικολογικές και σε δερματολογικές παθήσεις.

55. Ιαματική πηγή Πάλων – Νισύρου

Τα ιαματικά νερά ενδείκνυνται σε παθήσεις μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος καθώς σε γυναικολογικές και σε δερματολογικές παθήσεις.

56. Ιαματική πηγή Θέρμων – Καλύμνου

Οι πρώτες αναφορές για την ιαματική πηγή Θερμών Καλύμνου χρονολογούνται από τα τέλη του 18ου αιώνα και συγκεκριμένα κατά την ιταλική κατοχή του νησιού. Ιδιαίτερης σημασίας και προτεραιότητας για το δήμο Καλύμνου αποτελεί η μελλοντική αξιοποίηση της ιαματικής πηγής και η κατασκευή και λειτουργία μιας σύγχρονης μονάδας θερμαλισμού.

57. Ιαματική πηγή Καλλιθέας – Ρόδου

Οι Ιαματικές Πηγές Καλλιθέας βρίσκονται στον Κόλπο Καλλιθέας, περίπου 9 χλμ από την πόλη της Ρόδου. Οι θεραπευτικές ιδιότητες των πηγών ήταν γνωστές από την αρχαιότητα αλλά αξιοποιήθηκαν από τον Ιταλό διοικητή των Δωδεκανήσων,

Στέφανος Τσουλάκης

economistas.gr